

# New Nutritional Lab

Studio Professionale di Nutrizione e Benessere della Persona

## Dr. Maiocchi Davide e il Suo Team di Professionisti

New Nutritional Lab nasce dall'idea di dare un aiuto concreto, attraverso **scelte nutrizionali specifiche e mirate**, a tutte quelle persone che intendono utilizzare la nutrizione quotidiana come strumento per migliorare la loro salute, riducendo gli stati infiammatori presenti, come per esempio:

- 🥕 Gonfiore addominale & scelte alimentari
- 🥕 Bruciore di stomaco & cambi di stagione
- 🥕 Rossore e prurito & gruppi Alimentari
- 🥕 Stanchezza inspiegabile & colazione
- 🥕 Blocco del dimagrimento & ritenzione idrica
- 🥕 Disfunzioni della tiroide & valori ormonali
- 🥕 Ricerca di una gravidanza che tarda ad arrivare & stretta connessione con le scelte alimentari
- 🥕 Allergie e Intolleranze alimentari & recupero delle Intolleranze



Dr. Maiocchi Davide

Biologo Nutrizionista, esperto nel miglioramento degli stati infiammatori a carico della persona e della fertilità di coppia.

Autore e scrittore della rivista "Nutrivita" nata per tenere aggiornati i suoi pazienti rispetto alle ricerche nel campo della Nutrizione Umana, inoltre, scrittore di diversi articoli sulla rivista 9 MESI e ospite del programma televisivo Telecolor sulla fertilità di coppia e sulla crescita in salute dei bambini e ragazzi; Relatore di molti seminari sulla nutrizione.

"Mi rivolgo alle persone facendo capire loro l'importanza che hanno le scelte alimentari sulla vita di tutti i giorni, sono un ottimo strumento che ci permette di disinfiammare il corpo e metterlo nelle migliori condizioni di poter funzionare al meglio, incidendo sulla salute attuale e quella futura".

## Perchè intraprendere un percorso nutrizionale?

Il percorso nutrizionale ha l'obiettivo di aiutare le persone a comprendere, imparare e mantenere nel tempo un'impostazione nutrizionale ottimale e personalizzata.

Se si comprende cosa serve al nostro organismo, questo ci permetterà di disinfiammarlo e farlo funzionare al meglio, avendo tutti gli ingranaggi al posto giusto sarà più facile vivere una vita sana e in salute, abbinando trattamenti specifici come per esempio: massaggio drenante a una corretta alimentazione si potranno ottenere risultati ottimali in tempi brevi.

## Cosa prevede il percorso nutrizionale:

- Analisi dell'attuale Alimentazione Quotidiana attraverso un Test Cartaceo
- Il Test Proposto ci permette di capire quali sono gli alimenti (gruppo alimentare) che maggiormente interferisce con lo stato di benessere della persona;
- In base all'analisi fatta, questa viene attentamente valutata dal professionista, che saprà dare delle indicazioni precise rispetto al percorso più ottimale da intraprendere;
- Test salivare per la verifica degli ormoni, in certi casi specifici (non tutti). Il test salivare permette di capire se ci sono interferenze di tipo ormonale che impediscono ai pazienti di raggiungere gli obiettivi in termini di salute e forma fisica;
- Crono dieta Piano alimentare specifico e personalizzato tenendo conto dei gusti e gli orari di consumo dei pasti;
- Controllo dopo 1 mese e mezzo (per 6 mesi, questo tempo è necessario affinché la persona sia totalmente autonoma nel comprendere quali siano le scelte alimentari necessarie a raggiungere il suo stato ottimale di salute e forma fisica desiderata);

Passato questo tempo la persona ha acquisito le conoscenze necessarie per continuare una vita in salute, benessere e avrà ottenuto i risultati ricercati.

Se la persona preferisce avere dei controlli nel tempo, potrà richiedere singole consulenze professionali (non avrà più bisogno di continuare lunghi percorsi).

## Obiettivo comune

Prendersi cura della propria persona attraverso alimentazione e trattamenti specifici e mirati è fondamentale in quanto questi sono strumenti efficaci e duraturi nel tempo.

Sapere come nutrire efficacemente il nostro organismo e sapere quali trattamenti intraprendere è importante perchè in questa macchina perfetta in cui abitiamo, continueremo a farlo fino all'ultimo giorno della nostra vita, ed è importante prendersi cura di sé e della nostra persona, non dimenticandoci della salute e il benessere delle persone a noi care, aiutandole a farle capire l'importanza che ha la nutrizione quotidiana e i trattamenti indispensabili per piacersi e piacere.

## Potenziali ostacoli che non ti permettono di raggiungere il tuo obiettivo?

Se non disinfiammerai il corpo, questo non ti permetterà di raggiungere i risultati che stai ricercando.